



# 給食会だより

平成24年1月発行 静岡県学校給食会浜松支部

## 学校給食週間に思う

新年を迎え、学校給食週間が近づいてきました。最初、文部省は12月24日に学校給食記念日を制定しましたが、この日が多くの地域で冬休み期間に当たるため、1950年文部省は「全国学校給食週間の開催」を通知し、1951年から学校給食記念日の1か月後の1月24日から1週間を全国学校給食週間としました。そのため、各地の学校での「給食記念日」は1月24日となっているようです。

私が小学生の時（およそ50年前）の給食は、写真にあるようにコッペパンと脱脂粉乳と鯨肉竜田揚げに代表されるような献立でした。その当時にも給食記念日があって、その日は特別な献立の「ごちそう」で、とても楽しみにしていたことを今でも覚えています。ですから私にとって、給食記念日＝「ごちそう」のイメージが強く残っています。



<浜松支部のレプリカより>

現在の学校給食は食育推進の観点から、行事食、ふるさと給食、リクエスト献立、バイキング給食、誕生日給食、お話に出てくる給食など様々な工夫がなされており、昔の給食から思えば毎日が給食記念日の献立と思えるほどです。家庭の食事でもまたしかりで、昔の食事と比べれば毎日が「ごちそう」になっています。特別な日に母親が腕を振るう食事が「ごちそう」でしたから、子供なりに喜びとともに感謝の気持ちもあったように思います。今は特別な日は外食をすることになっている家庭も多く見受けられますが、子供たちの喜びはともかく感謝の気持ちはどうでしょうか。

小学生に「ごちそう」という言葉を知っているか尋ねたら、「ごちそうさまのことですよ。」と答えました。どうも、「ごちそう」と「ごちそうさま」と混同しているようです。飽食の時代に育っている今の子供たちには、「ごちそう」という言葉は不要になっているのかもしれませんが、給食週間＝「ごちそう」だけでなく、「食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと」「食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと」の指導を通じて感謝の気持ちを養ってほしいと願っています。

昨年12月に世相を漢字1文字で表現する「今年の漢字」に「絆」が選ばれました。「絆」は、お互いの感謝の気持ちが通じ合って成り立つものだと思います。給食週間の活動を通して、子供たちの気持ちが栄養士や調理員の皆さん方に、栄養士や調理員の皆さん方の思いが子供たちに、お互いに通じ合って「絆」で結ばれることを願っています。

給食会浜松支部では食育推進事業として1月の献立と給食週間との関連を図り、希望した小中学校74校に「春の七草」や「イチゴの苗」の鉢植えをお贈りしましたので御活用ください。

ごちそうは 特別な日の 母の味 (給食会 見夢局)

# 旬の野菜“春菊”の紹介

**春菊は冬においしくなる野菜です。寒さを乗り切るための栄養も豊富です。**

春菊の産地は地中海沿岸です。食用にしているのは東南アジアだけです。ヨーロッパではもっぱら観賞用です。「春に花を開き、菊に似るが故」と江戸時代の事典「和漢三才図会」に記されているようにキク科で「春菊」と名付けられた由縁です。関西では菊菜とも呼びます。日本には室町時代に中国を経て渡来しました。菊特有の香りが好まれました。葉の大きさを、大葉、中葉、小葉の3種類に大別できますが、現在は中国地方以西では大葉、関東と関西では中葉が市場の中心です。小葉は今はほとんど栽培されていません。

春菊はアクがなく、繊維も柔らかいものは生でも食べられる野菜です。春菊の香りには「テルペン」という精油成分が含まれています。カロテンの含有量は、ほうれんそうやこまつなより高く、ビタミンB2、C、カルシウム、カリウム、鉄分も多く、独特の香り成分は咳どめにも効果があります。茹ですぎるとくたくたになり、香りも栄養も逃げてしまいます。

## 株立ち中葉

関東の春菊。葉に厚みがあり、ふちの切れ込みが深く、香りが強い。茎が立ち、分枝したものを順につみとって出荷する。



## 株張り中葉

同じ中葉でも、関西では、生育しても茎が立たず、株が横に張っている「株張り」を、根から切り取って出荷する。



## 大葉

葉肉が厚くて柔らかく、葉のふちの切れ込みが浅い。葉の形は丸く、色は比較的に中国・九州地方栽培されている。



※参考:野菜図鑑

## 1月の予定

日(曜日)	内容	日(曜日)	内容
13日(金)	4・5月分・長期物資調達委員会	24日(火)～30日(月)	給食週間
16日(月)	12月分収支報告書発送	26日(木)	4・5月分食品データ担当栄養士へ 6・7月分支部別献立給食会提出 6・7月分物資連絡会資料提出日
17日(火)	中学校:9・10月分献立作成委員会 小学校:献立原案検討会	31日(火)	3月分注文〆切
20日(金)	3月分オンライン送信開始	2月1日(水)～8日(水)	3月分オンライン送信不可

### ★お知らせ★

給食会支部のホームページをリニューアルしました。支部だよりのバックナンバーや教材・機器等貸し出しや商品産地等を見ることができます。