



給食会だより

平成23年12月発行 静岡県学校給食会浜松支部

家庭での食育

平成17年に「食育基本法」が施行されてから、各学校では給食の時間や学級活動の時間のほか、家庭科、生活科や社会科、保健・体育科などの教科指導、「総合的な学習の時間」など、様々な機会を通じて食育の推進が行われています。そのため、学校のみならず家庭にも「食育」という言葉が浸透してきています。では家庭における実際の取り組みはどうでしょうか。子供たちが1日3回の食事をきちんととれば年間1095回になりますが、学校給食は年間およそ185回ですから全食事回数約17%になります。残りの約83%が家庭における食事になるのですから、食に関する指導の第一義的な責任が家庭にあると言われることとなります。食育と言うと特別に教育的なことをしなくてはならないような感じを受けるかもしれませんが、身近な日常生活の中でほんの少し意識することで家庭でできることも数多くあります。特に食事におけるマナーは、家庭で行うべきことであろうと思います。

先日、中華料理店で昼食をとりました。土曜日ということで、家族連れが多く店は賑わっていました。私は1人でしたので、レジ近くのカウンターに座りました。食べ終わった小学生2人と両親の4人がレジに来ました。子供たちはレジの横に置いてあるおもちゃを選んでいました。支払いを終えた母親の「行くよ。」の一言で2人の子供たちは、おもちゃをわしづかみにしてあわてて出て行きました。しばらくすると、孫と祖父母と思われる家族がレジにやって来ました。支払いをするおばあさんが「ごちそうさまでした。」と言うと、孫も「ごちそうさまでした。」とぺこりと頭を下げました。店員さんはにっこりして、「おもちゃをひとつもらってね。」と言うとその子は「ありがとう。」と言っておもちゃを選びました。その様子を見ていた私はほっと癒された気持ちになりました。



あいさつをする、お礼を言うなどのマナー的なことは、日常生活の中で数多く繰り返されていますし学校でも指導されています。しかし、2つの家族のような違いが出るのは、家族や保護者自身が望ましいマナーを実行できているかいないかによる場合があります。したがって、子供に望ましい食習慣を身に付けさせるには、学校から家庭への働き掛けや啓発活動も非常に重要となってきます。また、現在の子どもたちに望ましい食習慣を身に付けさせることは、次の世代に親となるための教育であるということにもなります。

浜松市教育委員会で作成した「はままつマナー」の小学校低学年版には「『いただきます』『ごちそうさまでした』はかんしゃのことばです。だれに『ありがとう』の気持ちを伝えるのかな。」とあります。また、小学校高学年版には「わたしたちはいろいろな人に支えられて、助けられて生活しています。ほんの小さなことにも感謝の気持ちを持ち、『ありがとう』という言葉にしてみましょう。きっと、相手もあなたも幸せな気持ちになりますよ。」とあります。さらに、中学校版では、言われるとうれしい気持ちになる言葉No.1「ありがとう」の花を咲かせよう～「ありがとう」は、言った方も言われた方も心があたたまる魔法のことば～とあります。

もうすぐ冬休みになります。年末年始は家族や親戚などみんなで楽しく過ごすことが多くなり、あいさつをする、お礼を言うなどのマナーを学ばせるよい機会です。

食育は あいさつ・マナー 家庭から (給食会 見夢局)

学校給食で使用している

ベーコン・ウィンナー・ハムは

無塩せき商品です。

無塩せきとは？

JAS 規格で発色剤を使用しないものを無塩せきと定義しています。塩を使用していないという意味ではありません。食肉に（食塩・発色剤などを加えて）製品特有の凡味を醸成させ、保存性を高めお肉の色を薄紅色に発色させるために漬け込むことを塩せきと定義されています。

◆ 塩漬・・・・・・・・塩+発色剤等で漬け込まれたもの

◆ 無塩せき・・・・・・・・塩のみで漬け込まれたもの

発色剤と呼ばれている添加物は亜硝酸ナトリウム、硝酸ナトリウム、硝酸カリウムの3つで、発色剤自身には色はなく、着色をするものでは有りません。発色剤の効果は下記の3つがあります。

- 肉の赤色が鮮やかになる
- 遊離アミノ酸が増加して旨味と風味が増す
- 食中毒菌のボツリヌス菌の増殖抑制効果があります

ボツリヌス菌が出す毒は熱に弱く、加熱することで無毒化することが出来ます。十分に加熱をし、取り扱いにも十分注意をしてください。

12月の予定

日（曜日）	内容
5日（月）	4・5月分物資連絡会
7日（水）	11月分明細表提出〆切日
12日（月）	2月分オンライン送信開始
13日（火）	小学校献立作成委員会
15日（木）	11月分収支報告書発送 小・中学校献立作成委員会
19日～22日（木）	1月分物資配送
22日（木）	2月分注文〆切
23日（金）～29日（木）	2月分オンライン送信不可
28日（水）	12月分明細表提出〆切
29日（木）～1月3日（火）	給食会浜松支部 休業